

# Célébration pour le début du Carême.

*Dieu a besoin de mes mains...*

## Prévoir :

- ✓ Des poings fermés sur lesquels auront été écrites (ou illustrées) des intentions qui expriment des attitudes ou des actions que l'on souhaite abandonner.
- ✓ Une corbeille avec une étiquette « change mon cœur ».
- ✓ Ou de la cendre dans plusieurs coupelles.
- ✓ Le lectionnaire
- ✓ Une farandole de mains ouvertes, réalisée par les enfants.
- ✓ Des petites veilleuses ou bougies.

## Salutation liturgique (signe de croix)

### Mot d'accueil : (prêtre ou animateur)

Le temps du CAREME est un temps privilégié pendant lequel les chrétiens se préparent à vivre la grande fête de Pâques. Cette grande fête nous rappelle que Jésus est mort sur la croix et que, trois jours plus tard il est ressuscité, c'est-à-dire vivant pour toujours.

Le Carême, c'est un peu comme si nous étions sur un chemin et que nous marchions, jour après jour, en :

- ✓ acceptant de se priver de quelque chose pour être plus disponible et plus libre vis-à-vis des autres et vis-à-vis de Dieu, c'est le Jeûne.
- ✓ prenant un peu plus de temps pour se tourner vers Jésus et lui exprimer notre confiance : c'est la prière.
- ✓ nous tournant vers les autres et en partageant avec ceux qui en ont besoin : c'est le partage.

Et nous, comment allons-nous vivre cette marche, ensemble à l'école ?  
40 jours pour quoi faire ?

Chant : 40 jours, 40 nuits (CD *Je chante Dieu toute l'année* - Kieffer)

## Démarche pénitentielle :

### ❖ Introduction : (prêtre ou animateur)

*Suivre Jésus n'est pas facile tous les jours...*

*Parfois, nous pouvons avoir des éclats de colère mais aussi des éclats de rire, de joie !*

*Certains jours, nous avons le visage triste... d'autres jours, le visage gai !*

*Parfois, nous avons les **poings fermés**... d'autres fois nos **mains sont ouvertes** !*

*Malgré tout cela, Dieu nous aime toujours ! Il peut nous aider à faire le bon choix...*

*Le plus important c'est d'avoir confiance en lui et que la force de son Esprit peut nous aider à avancer et à changer notre cœur !*



- ❖ **Chant :** Accueillir ta lumière (*CD Trésors de la foi CM1*) ou Ouvre un silence dans mon cœur ((*CD Trésors de la foi CE2*))

- ❖ **Démarche au choix :**

- Pendant le chant, quelques enfants viennent déposer des poings fermés dans une corbeille sur laquelle est écrit le mot : « Change mon cœur ». Ces poings fermés représentent ce qui n'est pas source de bonheur ou de croissance dans nos vies et dont on veut se séparer.
- On peut aussi proposer la démarche des cendres (en expliquant brièvement le sens des Cendres dans la bible = signe de notre fragilité humaine et du désir de conversion). Les enfants viennent en procession pour recevoir de la part du prêtre ou du diacre et de plusieurs autres adultes un peu de cendre dans leurs mains.

## Temps de la PAROLE de DIEU

- ❖ **Monition (par le prêtre ou l'animateur) :**

Le Carême, c'est aussi un peu comme si, sur ce chemin, nous prenions le temps d'écouter Jésus nous parler. Jésus nous parle à travers la bible, c'est sa Parole : accueillons-là !

- ❖ **Procession :** *Un groupe d'enfants les mains ouvertes, tenues en hauteur, entoure le gros livre de la Parole de Dieu et avance depuis le fond de l'Eglise jusqu'au chœur de l'Eglise.*

*Les enfants continuent d'entourer le lecteur de la Parole pendant sa proclamation, autour de l'ambon, toujours les mains ouvertes. Se placer en arc de cercle, devant et sur les côtés du lieu de proclamation de la Parole.*



- ❖ **Refrain pour acclamer la Parole :**

**Parole de Dieu, Parole de vie** (*CD Je chante Dieu de tout mon cœur, Kieffer, Ponsard*)

- ❖ **Proclamation de la Parole :**

*Evangile de Jésus Christ selon Marc (Mc 1,12)*

*" Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Plus tard, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. » (Mc 1, 12-15)*

- ❖ **Reprise du refrain :** « Parole de Dieu, Parole de vie »

- ❖ **Brève intervention du prêtre**

Par exemple :

- Autour de la thématique des mains qui peuvent détruire ou construire...
- Autour des choix à faire. Comment choisir entre ce qui semble facile et attirant et ce qui est bon pour soi ou pour les autres mais peut-être plus exigeant...
- Sur l'importance du silence pour regarder et « relire » sa vie.

## Prière



☞ Apporter une farandole de mains réalisée par les élèves avant la célébration

**Monition** : Se donner la main ; c'est s'entraider, c'est prier les uns pour les autres. Alors que cette farandole de mains que nous apportons maintenant signifie ce désir que nous avons de nous entraider.

☞ Après avoir déposé cette farandole à un endroit prévu, on allume quelques petites bougies autour puis on écoute la prière sur les mains.

### **Lecture de la prière sur les mains.**

Toi notre Dieu, tu nous as créés avec un corps,  
avec des jambes pour aller à ta rencontre,  
avec une tête pour penser,  
avec un cœur pour apprendre à aimer.

Toi, notre Dieu, tu nous as donné des mains  
pour serrer d'autres mains,  
et non pour les fermer en poings violents.  
Les mains ouvertes pour accueillir et dire merci.

Toi Jésus avec tes mains, tu as relevé le pauvre, l'exclu...  
tu n'as pas jeté la pierre, tu as partagé le pain,  
tu as porté ta croix.

Toi Jésus  
Tu nous invites à espérer,  
à nous prendre en main,  
à ne pas baisser les bras devant la tristesse et l'injustice

Toi notre Dieu, apprends-nous à mieux partager,  
parce que nos mains sont telles que nous les utilisons,  
elles sont le prolongement du cœur,  
elles disent notre façon d'aimer,  
elles deviennent ainsi tes mains,  
celles qui donnent la Vie.

☞ **Possibilité d'accompagner ou de prolonger cette prière par un diaporama de mains...**

### **Notre Père.**

**Mot final** souhaitant un bon carême aux enfants + signe de croix final.

**Chant final** : « 40 jours, 40 nuits » (*CD Je chante Dieu toute l'année - Kieffer*) ou  
« Quand on ouvre nos mains » de JJ Goldman (chœur d'école 2015 en 22)

## Chants :

### **Quarante jours, quarante nuits :**

**Quarante jours, quarante nuits,  
seul au désert tu es parti ;  
Quarante jours me sont donnés,  
ô Jésus, pour t'y retrouver.**

1- Apprends-moi à partager,  
toi qui partageais ta vie,  
A donner dans le secret,  
sans attendre de merci !

2- Apprends-moi à mieux prier,  
toi qui priais en tout temps,  
Dans le calme et le secret,  
tu es là et tu m'attends !

3- Apprends-moi à mieux jeûner,  
à me priver dans la joie,  
De ce qui peut encombrer  
le chemin qui mène à toi !

### **Ouvre un silence dans mon cœur**

Refrain: Ouvre un silence dans mon cœur  
je viens vers Toi, Ô Notre Père,  
Ouvre un silence dans mon cœur.  
Toi, tu m'attends, Ô Notre Père.

1. J'ouvre mes yeux pour regarder  
Car sur la terre et dans le ciel  
Voici briller mille merveilles.  
Jésus m'apprend à te chanter

2. J'ouvre mes mains pour rencontrer  
Et t'accueillir avec les hommes.  
Voici le temps de ton Royaume.  
Jésus m'apprend comment t'aimer.

3. J'ouvre mon cœur pour t'écouter  
Comme tous ceux qui t'ont cherché.  
Voici des mots pour te parler.  
Jésus m'apprend à te prier.

### **Parole de Dieu, Parole de vie**

Parole de Dieu  
Parole de vie,  
Parole de Dieu  
Qui se donne aujourd'hui.

Viens, Esprit Saint,  
Nous donner ta lumière,  
Ainsi nous comprendrons  
La parole de Dieu

Parole de Dieu,  
Parole de vie,  
Parole de Dieu  
Qui se donne aujourd'hui.

Viens, Esprit Saint,  
Remplis-nous de ta joie,  
pour que nous proclamions  
La parole de Dieu.

Parole de Dieu,  
Parole de vie,  
Parole de Dieu  
Qui se donne aujourd'hui.

Viens, Esprit Saint,  
Ouvre tout grand nos cœurs,  
Alors nous aimerons  
La parole de Dieu.

Parole de Dieu,  
Parole de vie,  
Parole de Dieu  
Qui se donne aujourd'hui.

### **Accueillir ta lumière**

Accueillir ta lumière, savoir ouvrir les yeux.  
Accueillir ta lumière, c'est toi le Fils de Dieu.

1 - Dans chaque vie, dans tous les cœurs,  
c'est toi qui viens, Jésus Sauveur.  
Dieu se donne à tous les hommes.  
Bonne Nouvelle de l'Amour !

2 - En nos pays pleins de couleurs,  
c'est toi qui viens, Jésus Sauveur.  
Dieu se donne au cœur du monde.  
Bonne Nouvelle au grand jour !

3 - Jour après jour et à toute heure,  
c'est toi qui viens, Jésus Sauveur.  
Dieu nous donne sa présence.  
Bonne Nouvelle pour toujours !