

Si vous êtes découragé ou frustré...

Si vous êtes découragé ou frustré – la plupart des gens le sont parfois – n'abandonnez pas. Mieux vaut en parler et vous accorder une pause – cela vous aidera à recommencer avec une énergie nouvelle.

❶ Conseils pratiques :

- n'essayez pas de tout apprendre à la fois. Fixez-vous des objectifs clairs et réalistes et progressez à votre rythme,
- soyez ouvert à de nouvelles manières d'apprendre – de nouvelles méthodes et une technologie nouvelle peuvent vous aider,
- saisissez toutes les occasions pour communiquer dans la langue que vous étudiez,
- n'ayez pas peur de vous tromper. Avec le temps, vous ferez moins d'erreurs. Ce qui compte, c'est que vous vous fassiez comprendre,
- revoyez ce que vous avez appris et faites régulièrement le point vos progrès.

❷ Lire et écouter

- il est important de beaucoup lire et écouter. Plus vous écoutez, mieux vous parlerez. Lire vous aide à mieux écrire,
- lisez et écoutez des textes dans lesquels la langue est utilisée de manière naturelle (journaux, TV, radio),
- rappelez-vous que vous n'avez pas besoin de comprendre chaque mot pour comprendre l'essentiel,
- vérifiez vos progrès. Revenez sur des points que vous avez déjà étudiés. Vous semblent-ils plus faciles ?

❸ Écrire

- essayez de trouver des occasions de communiquer par écrit – courrier électronique, cartes postales, lettres, etc...
- relisez ce que vous avez écrit : lorsqu'on écrit, on a davantage de temps pour vérifier et corriger ses erreurs.

❹ Parler

- pratiquez la langue parlée aussi souvent que possible (parlez aux autres élèves, aux étrangers que vous rencontrez, parlez même tout seul !),
- si vous allez dans un pays où l'on parle la langue que vous étudiez et si les gens vous parlent dans votre propre langue ou en anglais, expliquez-leur que vous préféreriez qu'ils vous parlent dans leur langue,
- mémorisez ce que vous devez dire le plus souvent, quand vous rencontrez quelqu'un, quand vous

- faites les courses, quand vous achetez quelque chose, etc...
- la plupart des gens n'auront jamais un accent parfait dans une autre langue. Cela n'a aucune importance pour autant que les autres comprennent.

❺ Vocabulaire

- apprendre du vocabulaire nouveau est plus facile si l'on regroupe les mots selon leur sens,
- évaluez vos progrès avec le portfolio européen de langues (voir Bulletin Officiel n°41 DU 8 novembre 2001).

« LA MEILLEURE METHODE EST DONC CELLE QUI MARCHE LE MIEUX POUR VOUS. »

« LES ENSEIGNANTS ENSEIGNENT,
MAIS SEULS LES APPRENANTS PEUVENT APPRENDRE.
EN FIN DE COMPTE,
VOUS ETES RESPONSABLE DE VOS PROGRES. »

Conseil de l'Europe

Division des Langues Vivantes
Direction de l'éducation et de l'enseignement supérieur
F-67075 Strasbourg cedex
Télécopie : + 33 3 88 41 27 06/ + 33 3 88 41 27 88
E-mail : decs-lang@coe.int/lang
Site Internet :
<http://culture.coe.int/portfolio>

Commission européenne

Direction générale de l'éducation et de la culture
Unité politique des langues (B 4)
Rue de la Loi 200
B-1049 Bruxelles
Télécopie ; + 32 2 299 6321
E-mail : info-2001@cec.eu.int
Site Internet :
<http://europa.eu.int/comm/education/language/s/index.html>